



## МЕНЮ № 4

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша манная на цельном молоке	200	188
2. Батон с маслом, сыром	42/6/12	176,12
3. Кофейный напиток на цельном молоке	200	125,8
<b>ЗАВТРАК 2</b>		
Сок	125	46,25
<b>ОБЕД</b>		
1. Салат картофельный с луком	60	49
2. Суп перловый с мясом птицы со сметаной	200	140,52
3. Бигус с курицей	200	170
4. Компот	200	86
5. Хлеб ржаной	50	81,4
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	154	79,5
1. Салат из вареных овощей	100	91,25
2. Омлет натуральный	105	170
3. Хлеб пшеничный	40	89,6
4. Чай	200	54
5. Яблоко	93	41,85
6. Полоска творожная с повидлом	60	200
<b>ИТОГО калорийность:</b>		<b>1956,96</b>